

# L'activisme POUR LES JEUNES



**COMMENT ÇA MARCHE ?**

Un groupe jeune d'activistes  
Amnesty ...c'est quoi? **4**

Les raisons de rejoindre un  
groupe jeune Amnesty? **6**

Lance-toi et crée ton  
groupe jeune! **8**

Qu'est-ce que les droits humains  
et qu'est-ce qu'Amnesty International? **12**

Passé à l'action!  
...et ça marche! **16**

Encore des questions  
sur Amnesty International? **18**

**LES CHOSSES  
QUE  
TU DOIS  
SAVOIR**

**D'AUTRES  
CHOSSES  
QUE  
TU DOIS  
SAVOIR**

**LET'S GET STARTED!**



# UN GROUPE JEUNE D'ACTIVISTES AMNESTY ...C'EST QUOI?

‘UNE CHANCE POUR LES JEUNES DE REJOINDRE UN MOUVEMENT MONDIAL  
QUI DÉFEND LES DROITS HUMAINS.’

Nous avons tous eu connaissance de choses qui sont arrivées à des personnes en nous disant, «Cela n'est pas juste!»

Nous avons même appris que des gens ont défendu leurs droits et les droits des autres - Mahatma Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela, Aung San Suu Kyi, Malala Yousafzai ... Alors pourquoi pas toi?

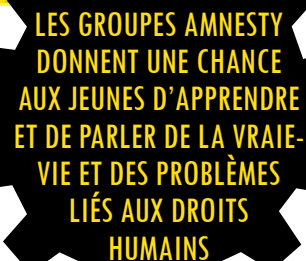
Ce n'est pas parce que tu es jeune, que cela signifie que tu ne peux rien faire pour rendre le monde meilleur. Bon, tu auras peut-être besoin de crier un peu plus fort pour être entendu et les gens ne te prêteront peut-être pas attention au début. Mais si un nombre suffisant de jeunes commencent à parler de choses importantes, les gens vous écouteront et en tiendront compte.

**TA VOIX SERA ENTENDUE**

Un groupe jeune Amnesty est un espace que tu crées avec tes amis pour apprendre davantage sur les droits humains et **AGIR** sur les problématiques qui y sont liés et qui sont importants pour **TOI**. Collecter des signatures de pétitions, t'engager ou appuyer une campagne de sensibilisation sur les problèmes liés aux droits humains qui te touchent toi et tes acolytes.

Que ce soit du mobbing à l'école ou autre chose qui te semble en contradiction avec les droits humains – que ce soit dans ton établissement, dans ton pays ou ailleurs - un groupe Amnesty est ce qu'il te faut.

**DISCUTE, APPRENDS, DÉFENDS  
ET AGIS**



**LES GROUPES AMNESTY  
DONNENT UNE CHANCE  
AUX JEUNES D'APPRENDRE  
ET DE PARLER DE LA VRAIE-  
VIE ET DES PROBLÈMES  
LIÉS AUX DROITS  
HUMAINS**

Les groupes jeunes Amnesty te permettent également de comprendre les responsabilités que tu as d'avoir tes droits.

Même si nous choisissons de faire cela de manière **AMUSANTE**

et **CRÉATIVE**, nous n'en restons pas moins sérieux. Car admettons-le

.... changer le monde n'est pas du gâteau!

La bonne nouvelle est que ce que tu apprendras ne doit pas nécessairement rester dans ton groupe. Tu peux le partager avec tes amis, tes camarades de classe, tes parents et même ta communauté. **AU PLUS DE PERSONNES**

**TU PARLERAS, AU PLUS TU SENSIBILISERAS  
DE PERSONNES AUX DROITS HUMAINS.**

Ce qui est essentiel... c'est ton premier pas pour faire la différence dans le monde.

# 10 RAISONS

## QUI FONT QU'UN GROUPE AMNESTY SERAIT BIEN POUR TOI!

### TU PENSES QUE :

- L'injustice, la discrimination et l'inégalité sont inacceptables.
- L'âge n'est pas une barrière pour faire des choses justes - les jeunes sont aussi des citoyens!
- Tes pensées et tes opinions sur les questions liées aux droits humains devraient être entendues.
- Préserver tes droits et les droits de tes camarades est important, et devrait faire partie de ta vie quotidienne.
- Tout être humain est responsable de la protection des droits de ses semblables.

### TU VEUX :

- **DÉNONCER** l'injustice que tu vois autour de toi.
- **AGIR** pour créer un changement dans le monde autour de toi.
- **MOTIVER** d'autres personnes autour de toi à se soucier des droits humains.
- **INTERAGIR** avec d'autres personnes qui sont impliquées dans la défense des droits humains.
- **INITIER** un réseau de jeunes à travers le Luxembourg qui seraient intéressés à promouvoir et à protéger les droits humains.



NOUS PENSONS QUE LES JEUNES DÉBORDENT DE CRÉATIVITÉ.



NOUS ADORONS VOTRE ENTHOUSIASME  
**GO TEAM!**



# 5 RAISONS

## QUI FONT QUE NOUS PENSONS QUE TU DEVRAIS JOINDRE UN GROUPE AMNESTY



NOUS VOULONS QUE DES JEUNES COMME TOI COMPRENNENT L'IMPORTANCE DES DROITS HUMAINS.

NOUS CROYONS QU'EN TANT QUE FUTURS ADULTES, VOUS ÊTES LA CLÉ POUR CONSTRUIRE UN MONDE FAVORABLE AUX DROITS HUMAINS.



NOUS PENSONS QUE VOUS AVEZ UN GRAND POTENTIEL POUR PROPAGER LES DROITS HUMAINS DANS LES ESPACES ÉDUCATIFS.



# LANCE-TOI ET CRÉE TON GROUPE JEUNE!

## A TIENS NOUS INFORMÉS

Comme tu peux l'imaginer, nous devons être informés de tout ce qui est fait au nom d'Amnesty. Voilà pourquoi nous avons besoin que tu nous fasses part du lancement de ton groupe jeune Amnesty et de toutes les activités menées. Ainsi nous pourrions te donner des informations, des conseils et répondre à toutes les questions que tu pourrais avoir sur les campagnes d'Amnesty.

La personne responsable de l'activisme des jeunes d'Amnesty International Luxembourg suivra les activités du groupe et sera chargée d'en avertir AIL. Envoie nous un courriel à [jugend@amnesty.lu](mailto:jugend@amnesty.lu) pour commencer. Dans la mesure du possible, nous fournirons également le matériel disponible pour la réalisation de tes actions.

## B OBTIENS LES AUTORISATIONS REQUISES

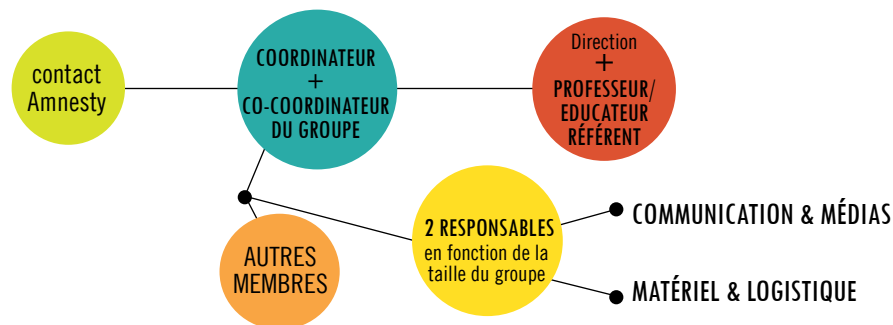
Nous ne t'incitons pas vraiment à enfreindre les règles, alors assure-toi d'avoir l'autorisation avant de mener tes activités. Ce qui fonctionne généralement le mieux c'est de soumettre une demande à la direction pour toute activité que ce soit dans ton école, ta maison de jeunes, ton groupe scout etc.. Fais-toi également aider par un-e enseignant-e ou un-e éducateur-trice qui sera la personne référente et chargé-e de superviser les activités du groupe et pourra intervenir auprès de la direction si nécessaire.

Les professeurs/éducateurs pourraient vouloir nous contacter avant de te donner la permission de lancer ton groupe. Demande-leur de nous envoyer un courriel à [jugend@amnesty.lu](mailto:jugend@amnesty.lu) et nous les recontacterons.

## C ORGANISE TON GROUPE JEUNES

D'abord, il faut trouver d'autres jeunes qui sont intéressés à rejoindre ton groupe Amnesty. Tu peux faire une annonce dans ton lycée ou dans ta maison de jeunes etc., ou tout simplement essayer de motiver tes amis ou d'autres jeunes qui pourraient être intéressés. Ensuite, vous devrez vous répartir les tâches dans le groupe et organiser des réunions pour discuter des activités que vous souhaitez réaliser. Vous pouvez par exemple demander la permission à la direction de vous accorder une salle pour vos réunions ou un endroit où vous pouvez être au calme sans être perturbés par les autres élèves.

Tenez-nous toujours informés des activités que vous aurez choisies de réaliser et de ce dont vous avez besoin. Le plus simple est d'utiliser les réseaux sociaux pour créer un espace qui permettra à tous les membres du groupe, le professeur référent et AIL d'avoir un suivi des activités du groupe.



### LE/LA COORDINATEUR - TRICE :

- coordonnera les activités du groupe
  - sera en contact régulier avec Amnesty
  - sera chargé(e) des échanges avec la direction, dont les demandes d'autorisation
- Le/la CO-COORDINATEUR - TRICE :**
- aidera à la coordination du groupe
  - relèvera les données des activités du groupe

### COMMUNICATION & MÉDIAS:

- sera chargé(e) de la promotion du groupe/actions
- prendra des photos des actions et éventuellement les diffusera sur les réseaux sociaux

### MATÉRIEL & LOGISTIQUE :

- sera responsable du matériel fourni par Amnesty
- évaluera les besoins en matériel pour les actions



# PROJETS & ACTIONS AVEC AMNESTY



## NOUS VOULONS T'IMPLIQUER DAVANTAGE.

En dehors des activités que tu organiseras dans ton groupe jeune, nous te proposons également des collaborations pour des activités qu'AIL veut organiser avec les jeunes. En voici quelques exemples...

## INTERPELLER LES AUTORITES

Une délégation constituée de jeunes du groupe-école du Lycée Technique du Centre (LTC) a été **reçue par le Premier Ministre Xavier Bettel pour une remise officielle de lettres signées par plus de 230 élèves** issus de 11 lycées différents. Les lettres étaient adressées aux dirigeants des États membres des Nations unies pour leur demander de respecter leurs obligations internationales en matière de droits sexuels et reproductifs.



## MOBILISER LE GRAND PUBLIC

Les lycéennes du groupe-école du Lycée classique de Diekirch et du LTC ont collecté des signatures pour notre pétition pour les droits des filles et des femmes au Burkina Faso lors de la journée de la fille. Pour l'occasion, nous avons présenté l'exposition **« Les filles défenseuses des droits humains »** qui est constituée de portraits des lycéennes de nos groupes-écoles dans lesquels elles revendiquent le respect des droits sexuels et reproductifs.



## FAIRE ENTENDRE TA VOIX

Au cours de notre conférence de presse pour le lancement du rapport annuel sur la peine de mort, **la coordinatrice du groupe Amnesty de l'École européenne avait parlé de l'engagement de son groupe en faveur de l'abolition de la peine de mort.** Elle a ensuite remis près de 200 signatures que son groupe avait collecté dans son école pour notre pétition contre la peine de mort des mineurs en Iran.

## ORGANISER DES EVENEMENTS AVEC NOUS

P. ex.: Nous avons organisé l'événement « Youth & Refugees World Café » qui avait pour objectif de créer un espace de rencontre et de convivialité entre de jeunes réfugiés et des jeunes du Luxembourg. **Au programme : quiz, dégustation de pâtisseries luxembourgeoises et dabka (danse traditionnelle syrienne).** D'un côté comme de l'autre, les participants ont beaucoup apprécié les rencontres, les discussions et les jeux d'équipe. Une expérience réussie et donc à refaire!



## VOUS LAISSER SURPRENDRE

Pour remercier les jeunes du groupe du LTC pour leur mobilisation en faveur des personnes en danger de notre campagne «Stop Torture», nous avons voulu leur faire une grande surprise. Le groupe avait collecté des signatures pour sauver des personnes de différents pays qui étaient emprisonnées et torturées, dont la Mexicaine Claudia Medina. Une fois libérée, nous avons donc organisé la visite de **Claudia qui est venue dans leur lycée pour remercier les membres du groupe d'avoir contribué à sa libération.**



# LES DROITS HUMAINS... C'EST QUOI DÉJÀ?!

LES DROITS HUMAINS SONT DES DROITS FONDAMENTAUX ATTRIBUÉS À CHAQUE PERSONNE POUR LE SIMPLE FAIT D'ÊTRE UN ÊTRE HUMAIN.

**LA DÉCLARATION UNIVERSELLE DES DROITS DE L'HOMME (DUDH)** est le document le plus reconnu sur les droits de l'homme. Il a été adopté par l'Assemblée générale des Nations Unies le 10 Décembre 1948. Les pays qui ont signé la Déclaration sont tenus de suivre ces principes et de sauvegarder ces droits pour tous leurs citoyens.

La Déclaration universelle reconnaît que «la dignité inhérente à tous les membres de la famille humaine est le fondement de la liberté, la justice et la paix dans le monde».

## LES DROITS HUMAINS SONT:

**UNIVERSELS** – applicables partout

**INALIÉNABLES** – ne peuvent être retirés

**INTERDÉPENDANTS** – tout le monde assure les droits de l'autre personne

## LES DROITS HUMAINS COMPRENNENT:

**LES DROITS CIVILS ET POLITIQUES** – le droit à la vie, à la liberté, la liberté d'expression et la vie privée en sont quelques exemples.

**LES DROITS ÉCONOMIQUES, SOCIAUX ET CULTURELS** – le droit à la sécurité sociale, la santé et l'éducation en sont quelques exemples.

L'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS (EDH) CONSISTE EN MOI ET TOI ET NOTRE CAPACITÉ À RECONNAÎTRE ET À RESPECTER LES DROITS ET LES RESPONSABILITÉS DE CHACUN.

**EDH = M+T+R**

DONC L'EDH C'EST...

### SUR LES DROITS HUMAINS

Quels sont nos droits humains?  
Que signifient-ils? Est-ce qu'**APPRENDRE** à les connaître peut changer nos vies?

NOUS SOMMES PEUT-ÊTRE DIFFÉRENTS  
MAIS NOUS SOMMES ÉGAUX.



### PAR LES DROITS HUMAINS

Apprendre ne suffit pas. La **PRATIQUE** c'est mieux, non? Essaie d'être inclusif, participatif, démocratique et vois la différence que cela fait.



### POUR LES DROITS HUMAINS

C'est **RESPONSABILISANT** lorsque nous défendons nos droits et ceux des autres. C'est là qu'un réel changement peut se produire.



# QU'EST CE QU'AMNESTY INTERNATIONAL

En 1961, **PETER BENENSON** lut un article sur deux étudiants au Portugal qui avaient été condamnés à sept ans d'emprisonnement parce qu'ils avaient porté un toast à la liberté – ce que leur gouvernement de l'époque refusait à sa population.

Avocat de profession, Peter Benenson était conscient que dans de nombreux pays des personnes étaient également emprisonnées, souvent sans avoir eu de procès équitable pour s'être prononcés contre leur gouvernement. Il écrivit un article intitulé «les prisonniers oubliés», dans lequel il invitait tout le monde à joindre sa voix pour dénoncer les violations des droits humains à travers le monde. Il croyait que la puissance des voix des citoyens réunis pourrait inciter les gouvernements à prendre des mesures pour mettre fin aux violations des droits humains.

C'est pour cette raison qu'il créa Amnesty International qui, à présent, est devenu un mouvement mondial de 7 millions de personnes qui partagent et défendent une vision d'un monde où chaque personne, indépendamment de leur lieu de naissance, de leur religion ou qu'elles soient riches ou pauvres - jouissent des libertés et des droits qui sont énumérés dans la Déclaration universelle des droits de l'homme.



**LE SAVAIS-TU?**  
AMNESTY INTERNATIONAL A REÇU LE PRIX NOBEL DE LA PAIX EN 1977  
POUR SA PREMIÈRE CAMPAGNE MONDIALE CONTRE LA TORTURE.

## ANECDOTE

Le logo d'Amnesty International est une bougie entourée d'un fil de fer barbelé. Il est inspiré par un vieux proverbe chinois, «il vaut mieux allumer une bougie que de maudire l'obscurité». Peter Benenson, fondateur d'Amnesty International, espérait que l'organisation allait faire briller la lumière dans les endroits les plus sombres où les violations des droits de humains restent impunies.

## ALLUME TA BOUGIE AMNESTY À TA FENÊTRE LE 10 DÉCEMBRE

Chaque année, à l'occasion de la journée internationale des droits de l'homme le 10 décembre, nous invitons les personnes qui veulent se mobiliser en faveur des individus dont les droits humains sont bafoués, à acheter et à allumer une bougie Amnesty à la fenêtre. Par ce geste, tu commémore avec nous cette date importante en allumant une lueur d'espoir pour toutes les personnes prises dans l'obscurité des violations des droits humains. En même temps, l'achat de nos bougies nous permet de collecter des fonds afin de mener à bien notre mission et d'agir concrètement pour la défense des droits humains en toute indépendance.





## PASSE À L'ACTION!

Amnesty te propose régulièrement de te mobiliser pour une ou plusieurs campagnes afin de sensibiliser à la fois l'opinion publique et les gouvernements sur les atteintes aux droits humains. Ces campagnes se déroulent sur le long terme et sont consacrées en général à des problèmes qui concernent plusieurs pays.

Pour t'aider à te former et à mieux connaître les thématiques proposées, tu peux recevoir sur demande des dossiers pédagogiques ainsi que le matériel d'Amnesty qui servira à réaliser tes actions.

**AVEC TON GROUPE JEUNE**, créez vos propres actions à l'école ou en dehors pour défendre les personnes en danger :

- ✓ Organisez un stand de pétitions pendant les récréations, événements scolaires etc.
- ✓ Faites des actions-photos symboliques et publiez-les sur les réseaux sociaux.
- ✓ Réalisez des actions-choc : flash mob, manifestations etc. et filmez-les pour ensuite les diffuser.
- ✓ Mettez en place un événement dans votre école comme un concert, un spectacle, une pièce de théâtre etc.

**PARTICIPE AU FESTIVAL DES DROITS HUMAINS**, l'événement de fin d'année incontournable qu'Amnesty organise autour du 10 décembre. **PROJECTIONS DE FILMS, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES, DÉBATS, SOIRÉES CONCERTS ET DANSE,...** une panoplie d'activités qui joignent l'utile à l'agréable sera proposé! Le festival met en avant des individus en danger pour encourager les participants à se mobiliser en leur faveur à travers l'action write4right. Cette action mobilise des centaines de milliers de personnes à travers le monde pour qu'elles envoient un maximum de lettres dans le but de faire changer la vie des personnes en danger. Ainsi, en quelques semaines, des millions de lettres, fax, courriels, tweets et SMS seront envoyés aux autorités concernées. Utilise tes récréations, tes pauses-déjeuner ou toute autre opportunité pendant cette période et incite tes camarades, amis et enseignants à écrire des lettres **WRITE4RIGHTS**.

**DEVIENT UN CYBERACTIVISTE** en participant aux actions de mobilisation en ligne. Tu peux:

- ✓ Agir par SMS.
- ✓ Signer une pétition en ligne.
- ✓ Écrire directement aux autorités visées par nos Actions Urgentes sur (<http://www.amnesty.lu>).
- ✓ Partager nos posts sur ton Facebook, Twitter, Instagram, etc.
- ✓ Rejoindre nos actions et partager nos tweets ou tags @AmnestyLux.

## ... ET ÇA MARCHE!

C'est grâce à l'action des activistes comme toi que les personnes soutenues par Amnesty sont sauvées, libérées ou encore voient leur situation évoluer. Les activistes du monde entier ont contribué à faire libérer et à sauver la vie de nombreuses personnes issues de différents pays dans le monde dont voici deux exemples.

**PHYOE PHYOE AUNG** ainsi que des dizaines d'étudiants emprisonnés pour avoir participé à une manifestation étudiante, ont été libérés au Myanmar. Plusieurs milliers de personnes dans le monde entier dont le Luxembourg ont écrit des lettres pour demander la libération de Phyo Phyo Aung.



over 1000

**FRED BAUMA ET YVES MAKWAMBALA**, deux militants pro-démocratie injustement emprisonnés en République Démocratique du Congo pendant plus d'un an, sont libres. Au Luxembourg, plus de 1000 personnes ont agi pour leur libération.

# ENCORE DES QUESTIONS?

## POURQUOI SIGNER DES PÉTITIONS ?

Les pétitions représentent l'un des moyens d'action que nous pouvons engager ensemble pour nous assurer que les droits humains sont respectés, protégés et concrétisés. Une signature seule n'a pas beaucoup de poids. Mais quand elle s'ajoute à des milliers d'autres, elle amène le changement. Chacune d'entre elles est donc indispensable. N'en doute plus, tu as plus de pouvoir que tu ne le penses.

## PUIS-JE SIGNER UNE PÉTITION SI J'AI MOINS DE 18 ANS ?

Tu as le droit de faire valoir ton droit à la liberté d'expression et donc de signer une pétition. Bien sûr, n'oublie pas qu'on ne signe pas n'importe quoi, il faut être conscient de ce pour quoi on milite.

## LE TRAVAIL D'AMNESTY EST-IL EFFICACE ?

Le travail d'Amnesty porte ses fruits dans le monde entier : des prisonniers et prisonnières d'opinion sont libérés, des condamnations à mort commuées en peines de prison et des personnes qui pratiquent la torture envoyées devant les tribunaux. Les gouvernements eux-mêmes se laissent convaincre de la nécessité de modifier leurs lois et leurs pratiques. Près de la moitié des Actions Urgentes menées en faveur de personnes encourant un grand danger sont couronnées de succès.

## LES DIRIGEANTS LISENT-ILS MES LETTRES ?

Ce qu'il faut retenir c'est que chaque lettre est susceptible d'être lue. Il faut donc que tu sois très vigilant au contenu de ta lettre et à la manière dont tu t'adresses au destinataire. Rester formel est le meilleur moyen de te faire entendre.

## COMMENT AMNESTY DÉPENSE-T-ELLE L'ARGENT ?

Sur l'argent récolté par Amnesty International Luxembourg, en moyenne 10% est envoyé au Secrétariat international de Londres ; 33% est dédié à la croissance ; 8% aux frais de fonctionnement ; 9% à l'éducation aux droits humains et 40% aux campagnes et l'activisme.

## D'OU VIENT L'ARGENT D'AMNESTY ?

Amnesty existe grâce aux cotisations et dons versés par ses membres et sympathisants, ainsi que par la vente de bougies. Le mouvement international n'accepte pas d'argent des gouvernements. La section luxembourgeoise, cependant, bénéficie de certaines subventions de la Coopération luxembourgeoise pour des projets d'éducation aux droits humains, pour un montant qui représente en moyenne 9% de son budget annuel.

## QU'EST CE QUE LA CAMPAGNE BOUGIES ?

LA CAMPAGNE BOUGIES a une symbolique très forte pour notre mouvement et est une source de revenus indispensable pour la section luxembourgeoise. La bougie est le symbole bien connu de notre organisation, depuis que Peter Benenson a allumé la flamme des droits humains en 1961. Pour chaque bougie Amnesty International que vous vendez, vous contribuez ainsi au financement du plus grand réseau indépendant de défenseurs des droits humains au monde.

- Cette campagne nous permet de :
- financer les actions d'Amnesty
  - sensibiliser un maximum de nos concitoyens
  - poursuivre notre mission d'éducation aux droits humains auprès des jeunes
  - financer les chercheurs du mouvement international qui mènent sur le terrain des enquêtes approfondies sur les violations des droits humains.

## EN QUELQUES CHIFFRES ?

**10%**  
au moins des recettes d'Amnesty International Luxembourg proviennent de la vente de bougies

**1/3**  
des vendeurs bénévoles de bougies sont des enseignants et des élèves des établissements scolaires



**250**  =   
250 grandes bougies = 1 mois d'équipement de base pour un chercheur d'Amnesty International en Syrie

**EN BREF**, Amnesty International est un mouvement de citoyens du monde qui finance elle-même : ses chercheurs afin de mener des enquêtes indépendantes sur la situation des droits humains ; ses experts qui en dénoncent les violations en publiant des rapports impartiaux ; et enfin ses actions qui interpellent les autorités concernées et les poussent à remédier aux violations et à respecter leurs obligations internationales en matière de droits humains.

# CONTACT

La personne dédiée à l'éducation aux droits humains est là pour t'aider et te conseiller pour lancer ton groupe jeune afin de mener tes actions de défense des droits humains. Alors n'hésite pas à prendre contact avec nous.

S'INFORMER ET AGIR



[www.amnesty.lu](http://www.amnesty.lu)

NOUS CONTACTER



[jugend@amnesty.lu](mailto:jugend@amnesty.lu)



+352 24873142

NOUS SUIVRE



[facebook.com/  
amnestyluxembourg](https://facebook.com/amnestyluxembourg)



[instagram.com/amnesty\\_  
luxembourg](https://instagram.com/amnesty_luxembourg)



[twitter.com/amnestylux](https://twitter.com/amnestylux)



[youtube.com/AmnestyLux](https://youtube.com/AmnestyLux)

DEVENIR  
MEMBRE



[www.amnesty.lu/mobilisez-vous/  
devenez-membre](http://www.amnesty.lu/mobilisez-vous/)



**AMNESTY  
INTERNATIONAL**

